

## Zykadia®(Ceritinib)

Informazioni sul tuo farmaco, sui suoi effetti, su come gestirlo

### Cos'è Zykadia

Zykadia è un farmaco usato per curare il **tumore del polmone non a piccole cellule con gene mutato** chiamato ALK. E' un farmaco in capsule, da prendere per bocca.

### Come agisce

Zykadia blocca una proteina che viene prodotta in una **forma anormale** dal gene ALK mutato. Questa proteina anormale stimola una crescita incontrollata delle cellule del tumore. Quando questa proteina viene bloccata, il tumore rallenta la sua crescita e la sua diffusione nell'organismo.

### Cosa riferisco all'oncologo

Riferisci all'oncologo se:

- hai allergie o intolleranze,
- hai o hai avuto problemi al fegato, ai polmoni o al pancreas,
- hai o hai avuto alcuni problemi al cuore: battito ridotto oppure **prolungamento dell'intervallo QT**
- hai il diabete,
- usi altri farmaci o integratori (anche integratori multivitaminici) o prodotti erboristici,
- devi o intendi prendere un nuovo farmaco, integratore (anche vitamina) o prodotto erboristico,
- hai limitazioni alla dieta o segui una dieta particolare,
- sei in gravidanza o se stai programmando una gravidanza,
- stai allattando.

### Come viene prescritto

Zykadia viene prescritto in **monoterapia**. L'oncologo che te lo prescrive terrà conto della tua storia medica e delle tue abitudini di vita. Nella prescrizione ti indicherà quante capsule prendere e quando prenderle. La dose abituale è di 3 capsule da 150 mg al giorno.

### Come lo prendo

- Prendi le capsule intere con un bicchiere d'acqua.
- Non masticarle, non schiacciarle e non aprirle.
- Prendile preferibilmente sempre alla stessa ora. Devi prendere le capsule a stomaco pieno (fai uno spuntino o un pasto completo).
- Se dopo aver preso le capsule ti capita di vomitare, non riprendere le capsule, attendi il successivo orario abituale per prenderle.
- Se invece ti dimentichi di prendere le capsule:
  - puoi prenderle appena te ne accorgi se **mancano più di 12 ore** al successivo orario in cui le assumi.
  - non prenderle e attendi il successivo orario in cui le assumi se invece mancano meno **di 12 ore**
- Non prendere un numero di capsule diverso da quello che ti ha indicato l'oncologo.

### Come lo conservo

Conserva Zykadia in un luogo asciutto, lontano da fonti di calore, di luce e dalla portata dei bambini.

## Quali sono gli effetti indesiderati

Di seguito sono riportate le informazioni sugli effetti indesiderati che le persone riscontrano più frequentemente quando utilizzano Zykadia.

Non necessariamente li avvertirai o li avvertirai tutti.

EFFETTO INDESIDERATO	COME LO GESTISCO	QUANDO SENTO IL MEDICO
<b>Diarrea</b>  Può comparire qualche giorno dopo l'inizio della terapia con Zykadia o alcune settimane dopo.  Di solito è più frequente all'inizio della terapia. Con il tempo si attenua o scompare.	<p>È utile tenere preventivamente in casa un farmaco per la diarrea (ad es. Loperamide) da prendere come indicato dall'oncologo.</p> <p>Bevi spesso piccole quantità di liquido (acqua o succo diluito con acqua o tisana). In tutto dovrai bere 6-8 bicchieri di liquidi al giorno. Mangia spesso piccole quantità di cibo.</p> <p>Evita i cibi che contengono molta fibra (cibi integrali, verdure in foglia, prugne) i cibi piccanti e speziati, i fritti, il latte vaccino, i cibi e le bevande che contengono caffeina, il succo di prugna, l'alcol, i cibi e le bevande con <b>dolcificanti artificiali</b>.</p> <p>Se non riesci a bere a sufficienza può essere utile reintegrare i liquidi persi con una soluzione <b>soluzione reidratante</b>.</p>	Chiama il medico se vai in bagno 4 volte o più rispetto a quanto vai normalmente in un giorno. Chiamalo anche se la diarrea dura per più di 1 o 2 giorni o se ti senti frastornato e confuso o hai le vertigini.
<b>Nausea e vomito</b>  Possono essere più frequenti/intensi all'inizio della terapia. Diminuiscono o scompaiono con il tempo.	<p>Mangia e bevi spesso piccole quantità di cibo e liquidi. Limita i cibi piccanti, fritti o con un odore forte.</p> <p>Prendi il farmaco contro la nausea e il vomito come ti ha prescritto il medico.</p>	Chiama il medico se non riesci a bere a sufficienza oppure ti senti frastornato o confuso o hai le vertigini.
<b>Stipsi</b>  Può essere più frequente se utilizzi anche farmaci per il dolore ( <b>oppiacei</b> ), farmaci per la nausea e il vomito.	Bevi molti liquidi (6-8 bicchieri di liquido al giorno, se il medico non ti ha dato diverse indicazioni). Segui una dieta equilibrata ricca di fibre (cereali integrali, frutta con la buccia e verdura verde in foglia). Fai esercizio fisico regolarmente.	Chiama il tuo medico se non vai in bagno da 2-3 giorni o più o se la stipsi non migliora nonostante i consigli per gestirla. Il medico potrebbe prescriverti un <b>lassativo</b> .
<b>Dolore addominale</b>  Potrebbe essere causato anche dalla diarrea o dalla stipsi.		Chiama il medico se hai molto dolore o se il dolore non migliora.
<b>Stanchezza</b>  Può essere dovuta anche a un'anemia, cioè a una	Pratica 30 minuti di esercizio fisico moderato al giorno. Se inizi un nuovo tipo di attività fisica, chiedi il parere del medico.	Chiama il medico se sei spesso molto stanco.

<p>diminuzione dei globuli rossi.</p> <p>All'inizio e regolarmente durante la terapia ti verranno prescritti degli esami per verificare se c'è anemia.</p>	<p>Non svolgere le attività frettolosamente.</p> <p>Tralascia attività che non sono strettamente necessarie e riposati quando ne senti il bisogno.</p> <p>Mangia in modo equilibrato e bevi molti liquidi (6-8 bicchieri al giorno, se il medico non ti ha indicato diversamente).</p> <p>Quando sei stanco non guidare l'auto e non usare macchinari che richiedono allerta.</p> <p>Segui le indicazioni del medico per l'eventuale anemia.</p>	
<p><b>Diminuzione dell'appetito</b></p> <p><b>Diminuzione del peso</b></p>	<p>Mangia cibi che gradisci.</p> <p>Fai un po' di movimento all'aria aperta prima di mangiare.</p> <p>Mangia ogni volta che senti fame.</p>	<p>Riferisci al tuo medico che hai poco appetito e anche se sei calato di peso.</p> <p>Il medico valuterà la necessità di un'integrazione alla tua nutrizione o di una consulenza nutrizionale.</p>
<p><b>Eruzioni sulla pelle (rossore)</b></p>	<p>Proteggi la tua pelle dalla luce del sole. Indossa indumenti possibilmente chiari, di cotone o di lino, che coprano bene le parti esposte al sole (ad esempio magliette/camicie, pantaloni lunghi o gonne lunghe). Applica più volte al giorno una crema con filtri UVA e UVB e un <b>fattore di protezione solare</b> 30 o maggiore. Mantieni la tua pelle morbida, usando regolarmente una crema emolliente.</p>	<p>Chiama il tuo medico se hai prurito o il rossore peggiora, altrimenti avvisa il medico che è comparsa l'eruzione alla visita successiva.</p>

Altri effetti indesiderati sono più rari, ma richiedono l'intervento medico. In particolare:

Chiama IMMEDIATAMENTE il medico o di rivolgerti al pronto soccorso se hai:

battito del cuore non regolare o molto lento o molto veloce, sensazione di svenimento, vertigine o stordimento, dolore alla schiena con gonfiore o aumento di peso e diminuzione della quantità di urina.

Chiama il medico in ambulatorio se:

non riesci a respirare bene o hai tosse che non ti passa, hai formicolio o intorpidimento alle dita, difficoltà a digerire, bruciore allo stomaco o modificazioni della vista.

L'utilizzo di Zykadia può modificare alcuni valori del tuo sangue, legati a varie funzioni del tuo organismo (ad esempio i valori correlati alla funzione del tuo fegato e dei tuoi reni, i valori di glucosio). Il medico ti

prescriverà degli esami all'inizio e durante la terapia per controllare queste funzioni e riequilibrare, se c'è bisogno.

Chiama il tuo medico se noti uno o più di questi segni, che potrebbero indicare la modificazione di alcune funzioni del tuo organismo.

- sete molto frequente e molta più pipì del solito,
- pelle o occhi giallognoli, urina scura o feci bianche o color argilla,
- debolezza muscolare, crampi muscolari, confusione o battito del cuore irregolare.

*Puoi segnalare gli effetti indesiderati che noti prendendo Zykadia direttamente al link: [www.vigifarmaco.it](http://www.vigifarmaco.it). Con la tua segnalazione le autorità che vigilano sulla sicurezza dei farmaci verranno informate. I dati raccolti e correttamente interpretati contribuiranno a conoscere nuovi aspetti sugli effetti indesiderati di Zykadia e a rendere il suo uso più sicuro. Da questo link puoi leggere ulteriori informazioni <http://www.agenziafarmaco.gov.it/content/farmacovigilanza>*

## Altre precauzioni importanti

### Se prendo altri medicinali

Informa l'oncologo di tutti i farmaci, prescritti dal medico o di libera vendita, che stai assumendo. Informalo anche di ogni nuovo farmaco che assumi, prescritto dal medico o di libera vendita. Zykadia infatti può **interagire** con altri farmaci. Quando questo avviene i suoi effetti indesiderati possono aggravarsi o può diminuire la sua efficacia antitumorale. Nel caso tu debba prendere dei farmaci che interagiscono con Zykadia, l'oncologo ti terrà sotto stretta osservazione e considererà se fare delle modifiche alla terapia. Per conoscere quali sono i farmaci che interagiscono con Zykadia, puoi consultare la parte del foglietto illustrativo "Altri medicinali e Zykadia".

### Se utilizzo cure complementari

Informa l'oncologo se prendi degli integratori (comprese le vitamine), dei prodotti erboristici o altre sostanze non farmaco. Anche questi prodotti potrebbero interagire con Zykadia. Confrontati con l'oncologo prima di prendere questi prodotti.

L'iperico, detto anche Erba di San Giovanni, non deve essere preso con Zykadia.

### Se uso alcuni alimenti

Evita di mangiare il pompelmo e di bere il suo succo nel periodo in cui prendi Zykadia. Entrambi possono interagire con Zykadia e aggravare i suoi effetti indesiderati. Ciò ti espone a un maggior rischio di conseguenze severe e pericolose per la tua salute.

### Se fumo o assumo alcol

Il fumo e l'alcol possono peggiorare la malattia, i suoi sintomi e gli effetti indesiderati delle cure. Considera di astenerti dal fumare e dal bere bevande alcoliche. Puoi chiedere all'oncologo come farti supportare per le difficoltà che incontrerai nel cambiare questo aspetto del tuo stile di vita.

### Se guido o utilizzo macchinari che richiedono concentrazione e vigilanza

Evita di guidare e di fare attività che richiedono allerta se ti senti molto affaticato, se hai nausea o hai disturbi alla vista.

### Se sono in età fertile

Se sei una donna devi usare un metodo contraccettivo affidabile nel periodo in cui prendi Zykadia e fino a 3 mesi dopo che hai finito di prenderlo. Le pillole anticoncezionali potrebbero diventare inefficaci quando si prende Zykadia. Chiedi al medico quale metodo contraccettivo puoi utilizzare.

Non puoi allattare nel periodo in cui prendi Zykadia.

## Dizionario

**Tumore del polmone non a piccole cellule:** un tipo di tumore che si differenzia dal tumore polmonare a piccole cellule e si divide in vari sottotipi: carcinoma a cellule squamose, adenocarcinoma e carcinoma a grandi cellule (i sottotipi più comuni). E' il tipo di tumore polmonare più frequente.

**Gene mutato:** unità funzionale modificata del nostro patrimonio genetico.

**Forma anormale:** con caratteristiche variare rispetto alla proteina normale.

**Prolungamento dell'intervallo QT:** è un dato dell'elettrocardiogramma che indica il tempo che impiegano i ventricoli del cuore a contrarsi e poi a ritornare nella condizione di potersi contrarre di nuovo. L'allungamento di questo tempo può causare irregolarità del battito.

**Monoterapia:** come unico farmaco per curare il tumore.

**Soluzione reidratante:** liquido da bere che ripristina l'idratazione dell'organismo.

**Stipsi:** difficoltà a espellere le feci. E' detta anche stitichezza o costipazione.

**Dolcificanti artificiali:** sostanze prodotte con procedimenti sintetici e utilizzate per dolcificare.

**Oppiacei:** farmaci che contengono morfina o sostanze ad essa simili.

**Lassativo:** farmaco che facilita l'evacuazione.

**Addominale:** di pancia.

**Fattore di protezione solare:** numero che indica la capacità di un prodotto cosmetico di difendere la pelle dai raggi solari.

**Interagire:** modificare la propria azione per interferenza con altre sostanze.

*Queste schede intendono dare informazioni corrette e comprensibili sui farmaci prescritti nella cura dei tumori. L'informazione è un supporto utile alla cura e al dialogo con il tuo medico. Non sostituisce il parere e le indicazioni del tuo medico.*

*Le informazioni riportate in queste schede sono selezionate da farmacisti esperti in comunicazione e informazione medica. Sono tratte da fonti autorevoli e indipendenti: Agenzia Europea per i Medicinali (EMA), Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), Banche dati d'informazione indipendente (Micromedex, Uptodate ecc.) e fonti divulgative internazionali (BC Cancer Agency, Cancer Care Ontario, MacMillan Cancer Support ecc.). Sono informazioni prive di conflitti d'interesse.*

*Le informazioni sono revisionate da medici oncologi e da rappresentanti di pazienti.*

Per questa scheda:

**Redazione:** Zanchetta Martina, farmacista, SOC Farmacologia Sperimentale e Clinica, CRO Aviano

**Revisione del contenuto:** Alessandra Bearz, medico oncologo, SOC Oncologia Medica e Prevenzione Oncologica, CRO Aviano; Emanuela Ferrarin, farmacista, Biblioteca Pazienti, CRO Aviano; Cecco Sara, Fornasier Giulia e Francescon Sara, farmaciste, SOC Farmacia, CRO Aviano

**Revisione linguistica:** Chiara Cipolat Mis, bibliotecaria CRO Aviano

**Data prima Edizione:** Ottobre 2018

Se vuoi segnalarci qualcosa o lasciarci un suggerimento scrivi a: [info@cifav.it](mailto:info@cifav.it)