

Cotellic®(Cobimetinib)

Informazioni sul tuo farmaco, sui suoi effetti, su come gestirlo

Cos'è Cotellic

Cotellic è un farmaco usato per curare il **melanoma** che si è diffuso in altre parti del corpo o che non può essere operato. E' usato solo nelle persone che hanno un **gene mutato** chiamato **BRAF**. Cotellic è un farmaco in compresse, da prendere per bocca.

Come agisce

Cotellic blocca l'azione di una proteina chiamata MEK. Questa proteina viene eccessivamente stimolata nelle persone con il gene BRAF mutato e promuove una crescita incontrollata delle cellule del tumore. Quando questa proteina viene bloccata, il tumore rallenta la sua crescita e diffusione.

Cosa riferisci all'oncologo

Riferisci all'oncologo se:

- hai allergie o intolleranze (ad esempio al lattosio),
- hai o hai avuto disturbi/malattie al fegato, al cuore, agli occhi o ai muscoli,
- hai sanguinamenti o stai usando dei farmaci che potrebbero aumentare il rischio di sanguinamenti,
- usi altri farmaci o integratori (anche integratori multivitaminici) o prodotti erboristici,
- devi o intendi prendere un nuovo farmaco, un integratore (anche delle vitamine) o un prodotto erboristico,
- hai limitazioni alla dieta o segui una dieta particolare,
- sei in gravidanza o stai programmando una gravidanza,
- stai allattando.

Come viene prescritto

Cotellic viene prescritto assieme ad un altro farmaco, chiamato **Zelboraf**. L'oncologo che te li prescrive terrà conto della tua storia medica e delle tue abitudini di vita. Nella prescrizione ti indicherà quante compresse prendere e quando prenderle. La dose abituale di Cotellic è di 3 compresse da 20 mg da prendere una volta al giorno. Le compresse si prendono per 21 giorni, poi si fa una pausa di 7 giorni.

Come lo prendo

- Prendi le compresse intere con dell'acqua.
- Non masticarle, non schiacciarle e non tagliarle.
- Prendile preferibilmente sempre alla stessa ora. Puoi prenderle a stomaco vuoto o a stomaco pieno.
- Se dopo aver preso le compresse ti capita di vomitare, non riprendere le compresse. Riprendile il giorno successivo allo stesso orario.
- Se ti dimentichi di prendere le compresse:
 - puoi prenderle appena te ne accorgi se **mancano più di 12 ore** al successivo orario in cui le prendi;
 - non prenderle e attendi il successivo orario in cui le prendi se mancano meno **di 12 ore**.
- Non prendere un numero di compresse diverso da quello che ti ha indicato l'oncologo.

Come lo conservo

Conserva Cotellic in un luogo asciutto, lontano da fonti di calore, di luce e dalla portata dei bambini.

Quali sono gli effetti indesiderati

Di seguito sono riportate le informazioni sugli effetti indesiderati che le persone riscontrano più frequentemente quando utilizzano Cotellic.

Non necessariamente li avvertirai o li avvertirai tutti.

EFFETTO INDESIDERATO	COME LO GESTISCO	QUANDO CHIAMO IL MEDICO
<p>Diarrea</p> <p>Può comparire qualche giorno dopo l'inizio della terapia con Cotellic o alcune settimane dopo.</p>	<p>E' utile tenere preventivamente in casa un farmaco per la diarrea (ad es. Loperamide) da prendere come indicato dall'oncologo.</p> <p>Bevi spesso piccole quantità di liquido (acqua o succo diluito con acqua o tisana). In tutto dovrai bere 6-8 bicchieri di liquidi al giorno. Mangia spesso piccole quantità di cibo.</p> <p>Evita:</p> <ul style="list-style-type: none">• alimenti con molta fibra (integrali, verdure in foglia, prugne),• alimenti piccanti o speziati,• cibi fritti,• latte vaccino,• alimenti e bevande con caffeina,• dolcificanti artificiali,• succo di prugna,• alcol. <p>Se non riesci a bere a sufficienza può essere utile reintegrare i liquidi persi con una soluzione reidratante.</p>	<p>Chiama il medico se vai in bagno 4 volte o più rispetto a quanto vai normalmente in un giorno. Chiamalo anche se la diarrea dura per più di 1 o 2 giorni o se ti senti frastornato e confuso o hai le vertigini.</p>
<p>Nausea e vomito</p>	<p>Mangia e bevi spesso piccole quantità di cibo e liquidi.</p> <p>Limita i cibi piccanti, i cibi con un odore forte e i fritti.</p> <p>Se non ti è già stato prescritto, chiedi al medico quale farmaco contro la nausea e il vomito ti può essere utile. Chiedi anche come prenderlo correttamente.</p>	<p>Chiama il medico se non riesci a bere a sufficienza oppure ti senti frastornato o confuso o hai le vertigini.</p>
<p>Sensibilità della pelle alla luce del sole (fotosensibilità)</p> <p>La tua pelle può diventare più sensibile alla luce del</p>	<p>Cerca di non stare al sole. Se sei al sole copri bene le parti esposte con maglietta/camicia, pantalone/gonna lunga e un cappello. Utilizza una crema con filtri UVA e UVB e con un fattore di protezione solare di almeno 30. Utilizza una protezione solare anche per le</p>	<p>Chiama il medico se hai delle scottature estese o che ti provocano dolore o prurito intensi o non migliorano in alcuni giorni.</p>

<p>sole.</p>	<p>tue labbra.</p> <p>Se compaiono delle scottature applica per almeno una settimana una crema, un latte o una lozione idratanti. Puoi tenerle in frigo e applicarle fresche per avere più sollievo. Puoi fare anche degli impacchi con ghiaccio o acqua fredda.</p> <p>Bevi almeno 6-8 bicchieri di acqua (o acqua e succo o tisana) al giorno per mantenerti idratato.</p>	
<p>Eruzioni sulla pelle (rossore)</p>	<p>Proteggi la tua pelle dalla luce del sole come indicato sopra.</p> <p>Mantieni la tua pelle morbida, usando regolarmente una crema emolliente senza additivi o alcol. Fai la doccia con acqua tiepida, evita l'acqua calda e il bagno. Asciugati la pelle senza strofinarla.</p>	<p>Chiama il medico se hai prurito o il rossore peggiora, altrimenti avvisa il medico che è comparsa l'eruzione alla visita successiva.</p>
<p>Febbre</p>	<p>Puoi prendere del paracetamolo se la febbre ti provoca malessere. Segui le indicazioni sulla confezione del farmaco.</p> <p>Bevi per mantenerti idratato, perché con la febbre si perdono liquidi.</p>	<p>Chiama subito il medico se la febbre è 38 °C o superiore e ci sono segni di infezione come brividi, tosse o senti un bruciore quando fai pipì. Altrimenti avvisa il tuo medico in orario di ambulatorio.</p>
<p>Aumento della pressione sanguigna</p>	<p>Tieni controllati i valori della tua pressione.</p> <p>Limita il consumo di sale. In totale non andrebbero superati 5 grammi di sale al giorno.</p>	<p>Alla prima visita riferisci al medico se usi medicinali per abbassare la pressione.</p> <p>Chiama il medico se hai valori alti di pressione, se hai mal di testa, vertigini o disturbi alla vista.</p>
<p>Disturbi agli occhi</p>	<p>Evita di indossare le lenti a contatto. Se senti gli occhi secchi o hai gli occhi arrossati, puoi usare delle lacrime artificiali.</p>	<p>Informa subito il medico se noti cambiamenti della vista, ad esempio vista offuscata, distorta, parziale perdita della vista.</p>
<p>Sanguinamenti o lividi insoliti</p> <p>Possono manifestarsi quando prendi Cotellic da alcuni giorni o da alcune settimane.</p> <p>Possono essere dovuti alla diminuzione del numero delle piastrine nel tuo</p>	<p>Fai attenzione a non ferirti o tagliarti. Evita di usare rasoi a lama. Puoi usare il rasoio elettrico.</p> <p>Evita gli sport e le attività dove ci si può scontrare o provocare dei traumi.</p> <p>Evita di prendere farmaci che possono aumentare il rischio di sanguinamento (ad esempio i farmaci per il dolore e l'infiammazione come l'ibuprofene) senza consultare il tuo medico o il farmacista.</p>	<p>Avvisa il medico alla visita successiva se hai notato lividi o hai avuto dei sanguinamenti, ad esempio dal naso, dalle gengive.</p> <p>Avvisa sempre il medico e il dentista che utilizzi questo farmaco. Ci sono delle precauzioni da prendere se vengono proposti degli interventi o alcune cure.</p>

<p>sangue.</p> <p>All'inizio e durante la terapia ti verranno prescritti degli esami per verificare i valori delle tue piastrine.</p>	<p>Per lavarti i denti usa uno spazzolino a setole morbide senza fare pressione quando li spazzoli. Evita di usare il filo interdentale se noti sanguinamento o hai valori di piastrine bassi. Evita di usare gli stuzzicadenti.</p>	
<p>Stanchezza</p> <p>Può essere dovuta anche a un'anemia, cioè a una diminuzione dei tuoi globuli rossi.</p> <p>All'inizio e durante la terapia ti verranno prescritti degli esami per verificare se c'è anemia.</p>	<p>Pratica 30 minuti di esercizio fisico moderato al giorno. Se inizi un nuovo tipo di attività fisica, chiedi il parere del medico.</p> <p>Non svolgere le attività frettolosamente.</p> <p>Tralascia le attività che non sono strettamente necessarie e riposati quando ne senti il bisogno.</p> <p>Mangia in modo equilibrato e bevi molti liquidi (6-8 bicchieri al giorno, se il medico non ti ha indicato diversamente).</p> <p>Quando sei stanco non guidare l'auto e non usare macchinari che richiedono allerta.</p> <p>Segui le indicazioni del medico se ti viene riscontrata anemia.</p>	<p>Chiama il medico se sei spesso o sempre molto stanco.</p>
<p>Diminuzione dei globuli bianchi</p> <p>Quando il numero dei tuoi globuli bianchi è basso, hai un rischio maggiore di avere delle infezioni.</p>	<p>Per prevenire le infezioni</p> <ul style="list-style-type: none"> • lavati spesso le mani e sempre quando vai in bagno o maneggi il cibo (prima e dopo), • Fai la doccia o il bagno tutti i giorni, • Mantieni sempre una buona igiene della bocca, • indossa vestiti protettivi compresi pantaloni lunghi e guanti quando lavori in giardino. <p>Evita:</p> <ul style="list-style-type: none"> • i luoghi affollati, • le persone che hanno l'influenza, la febbre con tosse o sintomi respiratori, • di tagliare le cuticole o le unghie incarnite, • le unghie finte, • i rasoi a lama, • maneggiare i rifiuti domestici. <p>Per altri consigli puoi consultare: "Come prevenire le infezioni al proprio domicilio" (Guida</p>	<p>Chiama il medico al primo segno d'infezione, come febbre (38 °C o più), brividi, tosse o bruciore quando vai in bagno.</p>

Altri effetti indesiderati **sono più rari** ma richiedono l'intervento medico.

In particolare:

Chiama **immediatamente** il medico se hai: battito del cuore non regolare o molto veloce, capogiri, fiato corto o difficoltà a respirare, gambe gonfie, dolori muscolari, spasmi muscolari, debolezza muscolare, urina scura o rossastra, feci rosse o nere, vomito con sangue, forte dolore alla pancia, mal di testa, forte debolezza.

Chiama il medico se la tua pelle o i tuoi occhi diventano giallognoli.

Rivolgiti al pronto soccorso se hai un forte sanguinamento, che non riesci ad arrestare.

L'utilizzo di Cotellic può modificare vari valori nel tuo sangue, legati a varie funzioni del tuo organismo. Il medico ti prescriverà degli esami all'inizio e durante la terapia per controllare queste funzioni e riequilibrarle, se c'è bisogno. Maggiori dettagli li puoi leggere nel **Foglietto Illustrativo** di Cotellic.

Puoi segnalare gli effetti indesiderati che noti prendendo Cotellic direttamente al link:

www.vigifarmaco.it.

Con la tua segnalazione le autorità che vigilano sulla sicurezza dei farmaci verranno informate. I dati raccolti e correttamente interpretati contribuiranno a conoscere nuovi aspetti sugli effetti indesiderati di Cotellic e a rendere il suo uso più sicuro. Da questo link puoi leggere ulteriori informazioni

<http://www.agenziafarmaco.gov.it/content/farmacovigilanza>

Altre precauzioni importanti

Se prendo altri medicinali

Informa l'oncologo di tutti i farmaci, prescritti dal medico o di libera vendita, che stai assumendo. Informalo anche di ogni nuovo farmaco che assumi, prescritto dal medico o di libera vendita. Cotellic infatti può **interagire** con altri farmaci. Quando questo avviene i suoi effetti indesiderati possono aggravarsi o può diminuire la sua efficacia antitumorale. Nel caso tu debba prendere dei farmaci che interagiscono con Cotellic, l'oncologo ti terrà sotto stretta osservazione e considererà se fare delle modifiche alla terapia. Per conoscere quali sono i farmaci che interagiscono con Cotellic, puoi consultare la parte del foglietto illustrativo "Altri medicinali e Cotellic".

Se utilizzo cure complementari

Informa l'oncologo se prendi degli integratori (comprese le vitamine), dei prodotti erboristici o altre sostanze non farmaco. Anche questi prodotti potrebbero interagire con Cotellic. Confrontati con l'oncologo prima di prendere questi prodotti. L'iperico, detto anche Erba di San Giovanni, non deve essere preso con Cotellic.

Se uso alcuni alimenti

Evita di mangiare il pompelmo e di bere il suo succo nel periodo in cui prendi Cotellic. Entrambi possono interagire con Cotellic e aggravare i suoi effetti indesiderati. Ciò ti espone a un maggior rischio di conseguenze pericolose per la tua salute.

Se fumo o assumo alcol

Il fumo e l'alcol possono peggiorare la malattia, i suoi sintomi e gli effetti indesiderati delle cure. Considera di astenerti dal fumare e dal bere bevande alcoliche. Puoi chiedere all'oncologo come farti supportare per le difficoltà che incontrerai nel cambiare questo aspetto del tuo stile di vita.

Se guidi o utilizzi macchinari che richiedono concentrazione e vigilanza

Evita di guidare e di fare attività che richiedono allerta se ti senti molto affaticato, se hai nausea o hai disturbi alla vista.

Se sei in età fertile

Se sei una donna nel periodo in cui prendi Cotellic e fino a 3 mesi dopo che hai finito di prenderlo devi usare contraccettivi affidabili. Chiedi al medico quali metodi contraccettivi usare. Non puoi allattare nel periodo in cui prendi Cotellic e per 2 settimane dopo che hai finito di prenderlo.

Dizionario

Melanoma: un tipo di tumore della pelle, dovuto alla modificazione di un neo.

Gene mutato: una parte del patrimonio genetico che svolge una specifica funzione e che risulta modificata.

BRAF: gene contiene le informazioni per produrre una proteina che regola la crescita e la divisione delle cellule.

Zelboraf: farmaco la cui sostanza attiva è vemurafenib. Viene usato per curare il melanoma nelle persone che hanno un gene mutato chiamato BRAF.

Dolcificanti artificiali: sostanze prodotte in laboratorio e utilizzate per dolcificare.

Soluzione reidratante: liquido da bere che ripristina l'idratazione dell'organismo.

Fattore di protezione solare: numero che indica la capacità di difendere la pelle dai raggi solari.

Additivi: sostanze aggiunte per migliorare alcune caratteristiche e la conservazione dei prodotti.

Cuticole: pellicine presenti sulla base delle unghie.

Unghia incarnita: parte appuntita di un'unghia che penetra nella pelle.

Interagire: modificare la propria azione per interferenza con altre sostanze.

Queste schede intendono dare informazioni corrette e comprensibili sui farmaci prescritti nella cura dei tumori. L'informazione è un supporto utile alla cura e al dialogo con il tuo medico. Non sostituisce il parere e le indicazioni del tuo medico.

Le informazioni riportate in queste schede sono selezionate da farmacisti esperti in comunicazione e informazione medica. Sono tratte da fonti autorevoli e indipendenti: Agenzia Europea per i Medicinali (EMA), Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), Banche dati d'informazione indipendente (Micromedex, Uptodate) e fonti divulgative internazionali (BC Cancer Agency, Cancer Care Ontario, MedlinePlus Trusted Health Information for You). Sono informazioni prive di conflitti d'interesse.

Le informazioni sono revisionate da medici oncologi, farmacisti e esperti di comunicazione.

Per questa scheda:

Redazione: Zanchetta Martina, farmacista, SOC Farmacologia Sperimentale e Clinica, CRO Aviano

Revisione del contenuto: Emanuela Ferrarin, farmacista, Biblioteca Pazienti CRO Aviano

Revisione linguistica: Chiara Cipolat Mis, Laura Ciolfi, bibliotecarie CRO Aviano

Data prima Edizione: ottobre 2018

Se vuoi segnalarci qualcosa o lasciarci un suggerimento scrivi a: info@cifav.it