

## Коли в дитини підвищена температура

### Що таке гарячка? Чому має дитина?

Гарячка- це не є хвороба,це потрібний захист організму для дитини. Допомагає боротися організму з мікроорганізмами, деякі з яких провокують різні захворювання, а також стимулює природний захист організму.

### Коли можна вважати температуру тіла підвищеною?

Підвищеною вважають температуру тіла від 37,5C і вище,вимірену правильним способом під пахвою(це єдиний рекомендований спосіб вимір температури).

### Коли потрібно вимірювати?

Міряємо, коли є симптоми нездужання або коли є гарячим бічний бік шиї.

### Як міряти?

Використовуючи електронний термометер для вимірювання під пахвою.Кладемо його під суху пахву і залишаємо тримати з опущеною рукою поки не почуємо сигнал закінчення вимірювання.

Не рекомендується вимірювати температуру після фізичного навантаження,зразу після пробудження,після їди.

### На що треба звернути увагу?

Звертати увагу потрібно не тільки на те,що температура тіла є підвищеною,але й на те,як почувається дитина.Чи скаржитися або плаче не перестаючи?Чи має бажання гратися чи ні?Може пити? Чи затруднене дихання?Часто рве чи поносить?

### Коли потрібно звернутися до педіатра?

Звертаємось коли:

- дитина менше шести місяців і температура тіла є підвищеною;
  - якщо дитині більше,як шість місяців и попри гарячку є рвота,затруднене дихання,кволісті небажання гратися.
- І навпаки можна почекати 1-2дні, якщо гарячкає єдиним симптомом і дитина є життєрадісна.



### ✚ Що потрібно робити?

1. Давати часто пити: воду, чай, свіжовижаті соки, тому що, дитина може швидко зневоднити організм при гаря
2. Не потрібно одягати багато одягу на дитину і вкривати теплими покривалами, потрібно дати можливість організму витратити тепло.
3. Не заставляти їсти через силу.  
Дитина може мати менший апетит. пропонуйте їду, яка подобається дитині і яка швидко засвоюється організмом.

### ✚ Що краще не робити?

Не рекомендовано ставити холодні компреси для того, щоб зменшити гарячку (можуть бути неприємними для дитини)

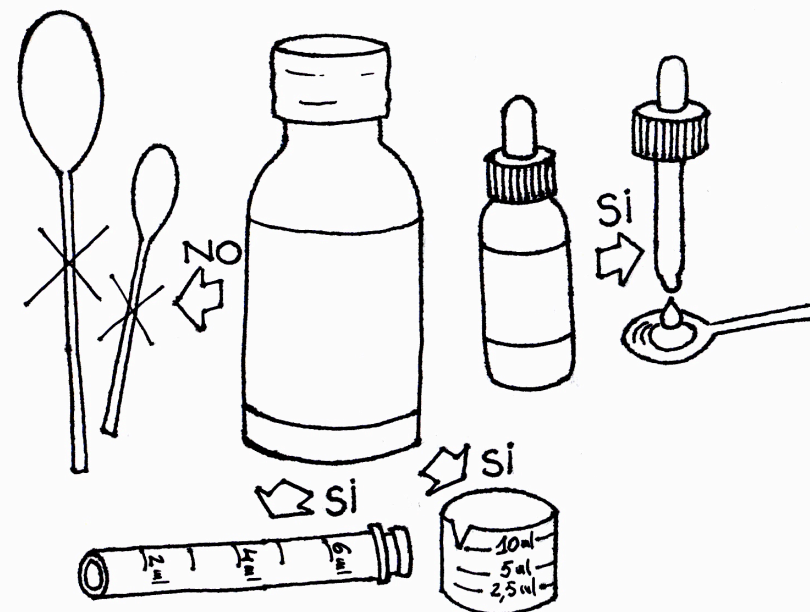
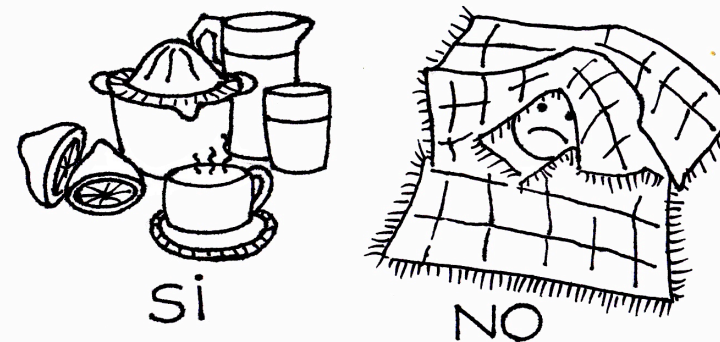
### ✚ Коли давати медпрепарати при гарячці?

Даємо тоді, коли гарячка супроводжується болями такими як: біль у вусі, головна біль і це провокує проблеми.  
У віці до шести місяців, медцину повинен прописати лікар-педіатр

### ✚ Що можна дати?

«Парацетамол»-можна давати відразу після народження».  
«Ібупрофен» можна давати від трьох місяців, але не у випадку вітрянки.  
У віці до шести місяців лікування прописує педіатр, а також дає консультацію відносно доз і частоти прийому ліків; або потрібно читати завжди інструкцію, яка знаходиться всередині упаковки і дати дозу дитині відносно її ваги.  
Краще вживати ліки у вигляді сиропів або капель. Свічки, у тому випадку, коли у дитини рвота і ковтати ліки вона не може.

Для того, щоб правильно виміряти дози сиропів або капель, використовують відносні мірні стаканчики.  
Не використовуйте ніколи столові прибори для вимірювання доз. Для того, щоб покращити смак для дитини, можна додавати інші рідини (тільки не молоко) і переконуватися завжди, що дитина випила все.



«Парацетамол»-можна приймати дітям під час їди.  
«Ібупрофен»-під час їди або зразу після їди.